

Message d'intérêt public

Avez-vous pris votre vitamine D aujourd'hui?

Date de début : 1^{er} décembre 2017

Date de fin : 30 décembre 2017

Nunavut

30 s

Au Nunavut, le soleil n'est pas une source fiable de vitamine D : le meilleur moyen d'avoir un apport suffisant est de prendre chaque jour un supplément.

- Les bébés de moins de deux ans devraient prendre deux gouttes (800 UI) de vitamine D liquide Baby Ddrops^{MC}.
- Les femmes enceintes devraient prendre des vitamines prénatales et un supplément de vitamine D à raison de 1 000 UI.
- Les enfants âgés de 2 à 18 ans et les adultes de plus de 50 ans devraient prendre une multivitamine contenant 400 UI de vitamine D.

Les bébés et les enfants qui ont un apport insuffisant en vitamine D peuvent souffrir de rachitisme, une maladie qui ramollit et déforme les os.

La vitamine D liquide Baby Ddrops^{MC} est offerte gratuitement dans tous les centres de santé et au bureau de la Santé publique d'Iqaluit. Le Programme des services de santé non assurés couvre les coûts de la vitamine D, des vitamines prénatales et des multivitamines pour les enfants de six ans et moins.

Pour en savoir plus sur la vitamine D, visitez le centre de santé de votre localité ou consultez la section « [Alimentation saine](#) » du site web du ministère de la Santé.

###

Renseignements aux médias

Ron Wassink
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca

[illegible]

News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.

Tuhagtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani www.gov.nu.ca.

Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.